

Hojas de Trabajo

Ejercicio: ¿por qué quiero, que nada cambie?

Escribe las razones, por las cuales no quieres o puedes buscar y encontrar tu profesión soñada. También escribe tus dudas.

Sugerencias para este ejercicio:

- Por favor no censes tus respuestas, especialmente aquellas que se te vengan a la mente espontáneamente. Muchas veces, estas respuestas resultan ser las más honestas e importantes.
- Anota todo. Es muy importante que este ejercicio lo realices por escrito.

Las siguientes preguntas te ayudarán en ello:

1. ¿Por qué es mejor que todo se quede tal y como está ahora?
2. ¿Cuáles son las ventajas de que todo siga igual?
3. ¿Qué es lo peor que podría pasar si inicio la búsqueda de mi profesión soñada?
4. ¿Qué es lo peor que podría pasar si encuentro mi profesión soñada?

Hojas de Trabajo

5. ¿Qué es lo peor que podría pasar si comienzo a trabajar en mi profesión soñada?

6. ¿Qué es lo que te hace sentir insegura, que esto de la profesión deseada sea lo correcto para ti?

7. ¿En qué medida tienes dudas de lograrlo?