

Hojas de Trabajo

Ejercicio: “Mi trabajo Infernal” – **mi inversión directa**

Mi trabajo Infernal	Mi inversión directa
Tipo de Empresa	
Desde mi punto de vista: ¿cuál tipo de empresa sería definitivamente la peor?	
Debería tener un ambiente laboral tóxico, con escasa comunicación y falta de apoyo a los empleados. Además, con bajo salario y escasas oportunidades de crecimiento profesional.	Una empresa que fomenta un ambiente positivo y colaborativo, donde se valora el bienestar de los empleados y se promueve su desarrollo profesional. El salario deberá ser de acuerdo al mercado, pero con beneficios atractivos y una cultura inclusiva que motive a los empleados a dar lo mejor de sí mismos.
Tipo de Empresa	
Desde mi punto de vista: ¿cuál tipo de empresa sería definitivamente la peor?	
¿En qué tipo de empresas no trabajaría por ningún motivo?	
Precisando: ¿qué sería tan terrible en este tipo de empresas?	
Lugar	
¿Cuál sería mi peor lugar de trabajo?	
¿Cuáles aspectos serían tan terribles?	
Precisando: ¿cuáles son las razones para cada uno de esos aspectos tan terribles?	

Ejemplo

Hojas de Trabajo

Entorno del Trabajo	
• ¿Cuál sería el peor entorno de trabajo?	
• ¿Cuáles aspectos hacen tan terrible ese entorno?	
• Precisando: ¿cuáles son las razones para cada uno de esos aspectos tan terribles?	
Actividades y áreas de trabajo	
• ¿Cuáles actividades y áreas de trabajo serían un verdadero infierno para mí?	
• ¿Qué es lo que tendría que hacer todo el día?	
• Precisando: ¿Qué es lo que hace tan terribles esas actividades y áreas de trabajo?	
Sector	
• ¿El trabajar en qué sector sería lo peor para mí?	
• Precisando: ¿cuáles son las razones para que sea tan terrible?	
Horarios de trabajo	
• ¿Cuáles serían los peores horarios de trabajo?	
• ¿Por qué serían tan terribles?	

Hojas de Trabajo

Sueldo y beneficios	
• ¿Cuál sería la peor constelación de sueldo y beneficios (de manera realista)?	
• ¿Qué es lo que lo hace tan terrible?	
Colegas	
• ¿Cómo sería el peor jefe que me puedo imaginar?	
• ¿Qué tipo de colegas tengo en mi trabajo infernal?	
• ¿Qué hacen exactamente esos colegas, para hacer de mi vida un infierno?	
• ¿Qué es exactamente tan terrible en esta situación?	
• ¿Cómo serían mis peores colaboradores?	
Posibilidades de estructuración	
• Si me piden estructurar mi trabajo: ¿qué es lo que me atormentaría y por qué?	
• Si me piden trabajar sólo en base a estructuras ya establecidas: ¿qué es lo que me hace sentir menospreciada y/o enjaulada?	
Ambiente Laboral	
• ¿Cuál es el peor de los trabajos en cuanto a clima laboral?	

Hojas de Trabajo

• ¿Cómo son exactamente las relaciones interpersonales en este clima infernal?	
• ¿Qué es lo que lo hace tan terrible?	
Posibilidades de desarrollo personal	
• ¿Cómo son las posibilidades de desarrollo en un trabajo infernal?	
• ¿Qué es lo peor que podría imaginar?	
• Precisando: ¿cuáles son las razones para que sea tan terrible	
Otros	
• ¿Qué otros factores influirían para que un puesto de trabajo fuese infernal?	
• ¿Qué tipo de trabajo haría tambalear las bases que sustentan mi visión de la vida?	
• ¿De qué forma me destruiría?	