

Hojas de Trabajo

Ejercicio: Mis razones para la profesión soñada

Anota tus razones para encontrar tu profesión soñada o deseada. Tómate tu tiempo. Cada razón es un aliado. Mientras más razones valederas determines, tanto más aliadas tendrás en este camino.

Sugerencias para este ejercicio:

- Anota realmente todo, pero por favor, escríbelo y no lo trates de realizar sólo mentalmente.
- No importa si profundizas un poco en cada respuesta. Se trata de que logres una mayor sensibilización y motivación.
- Contesta las preguntas pensando separadamente en ti misma, tu familia, tus amigos, tu salud, tus finanzas, tu ámbito emocional y espiritual.

Pregúntate:

1. En el mejor de los casos: ¿cuáles son los efectos positivos en mi vida, si logro encontrar mi profesión soñada?
2. ¿Qué efectos positivos tendrán a su vez estos efectos positivos? En un año, en cinco años, etc.

Hojas de Trabajo

3. En el peor de los casos: ¿cuáles son los efectos negativos si todo sigue como hasta ahora?

4. ¿Qué efectos negativos tendrán a su vez estos efectos negativos? En un año, en cinco años, etc.