

Hojas de Trabajo

Ejercicio: pensar acerca de la profesión soñada

Por favor piensa en las respuestas a las siguientes preguntas y trabájalas separadamente por escrito, reflexionando a consciencia acerca de cada pregunta y plasmando tu argumentación en forma sintética. Si estuvieses sin empleo, toma como referencia tu último empleo. Si nunca trabajaste fuera de tu hogar, tu base será ese, tu trabajo en el hogar.

a) ¿Cuáles criterios (sin compromisos) deberán estar presentes en lo más personal de tu profesión soñada? Por favor márcalos.

- ☐ Mis aptitudes y fortalezas calzan con las actividades de mi profesión.
- ☐ No debo ajustar mi actitud. Me aceptan tal como soy.
- ☐ Mi entorno de trabajo es agradable y enriquecedor.
- ☐ Mis colegas son agradables y enriquecedores.
- ☐ Logro mi recompensa en forma de:
 - ◊ ingresos ◊ reconocimiento
 - y/o _____
- ☐ En mi trabajo realizo algo importante y con sentido.
- ☐ Incluso haría lo mismo si no tuviese la necesidad de trabajar.

Hojas de Trabajo

b) ¿Cuál es el precio que estarías dispuesta a pagar por tu profesión soñada?

- ☐ Cambiar. Trabajar en mis formas de comportamiento, costumbres y actitudes.
- ☐ Cambiar algunas circunstancias de mi vida.
- ☐ Abandonar ciertos elementos de mi comodidad.
- ☐ Asumir mayor responsabilidad por mí misma.
- ☐ Sobreponerme a temores y asumir riesgos controlados.
- ☐ Aprender, estudiar.
- ☐ Revisar mis prioridades y fijar otras nuevas.
- ☐ Ganar menos dinero o prescindir de cosas.
- ☐ Otro: _____
- ☐ Otro: _____

Hojas de Trabajo

c) Responde además las siguientes preguntas:

- ¿Qué es lo que espero de mi futura profesión?
- ¿Quiero que mi profesión sea fundamental en mi realización personal para la vida?
- ¿Es suficiente si mi profesión me satisface a medias?
- ¿Debe llenarme completamente?
- ¿Es suficiente que mi profesión no me moleste?