

Hojas de Trabajo

Ejercicio: Características de personalidad

Evalúa las siguientes características de personalidad en una escala de 1 a 10, en donde 1 significa “jamás corresponde” y 10 significa “siempre corresponde”.

Puedes sumar la pregunta: ¿cuántas veces se me nota esa característica en la vida cotidiana? Mientras más frecuente, tanto más alta su evaluación.

Características	1 - 10	Características	1 - 10
Minuciosa / Detallista		Soñadora	
Recatada		Expresiva	
Perfeccionista		Egoísta	
Cuidadosa		Objetiva / Realista	
Inflexible		Distraída	
Inteligente		Pesimista	
Ambiciosa		Paciente	
Honrada		Caótica	
Multifacética		Abierta	
Ingenua		Conservadora	
Obtusa		Amable	
Pasiva		Humorística	
Creativa / Ocurrente		Temerosa	
Curiosa		Sistemática	
Comprensiva		Resistente	
Generosa		Dependiente	
Empeñosa		Analítica	

Hojas de Trabajo

Responsable		Impulsiva / Espontánea	
Insegura		Calculadora	
Resuelta		Puntual	
Justa		Ordenada	
Normada		Nerviosa	
Comunicativa		Amorosa	
Obstinada / Terca		Indecisa	
Controlada		Simpática	
Emocional		Enérgica	
Riesgosa		Tensa	
Rápida		Entusiasta	
Perseverante / Constante		Despierta /Atenta	
Dominante		Agresiva	
Tranquila		Colaboradora	
Características	1 - 10	Características	1 - 10
Diferenciada		Amistosa	
Continuista		No convencional	
Optimista		Racional	
Confiable		Decidida	
Abierta		Lenta	
Reticente		Ávida de conocimiento	
Tolerante		Defensiva	
Auténtica		Sensata	
Respetuosa		Sensible	
Experimentadora		De facilidad de palabra	

Hojas de Trabajo

Exigente		Modesta	
Auto-responsable		Atenta	
Leal		Activa	
Intuitiva		Fácil de conformar	
Introvertida		Preocupada	
Compasiva		Irritable	
Valiente		Carismática	
Impaciente		Segura de ti misma	
Idealista		Diplomática	
Floja		Dogmática	
Cálida		Pacífica	
Egocéntrica		Independiente	
Escéptica		Autocrítica	
Disciplinada		Extrovertida	
Caprichosa		Orgullosa	
Convincente		Auto-flagelante	

¿Existen otros rasgos de personalidad que te caractericen?

Si es así, anótalas en los espacios vacíos y evalúalas de 1-10.