

Hoja de trabajo

Planificación de objetivos personales

Registre por escrito sus metas para la planificación de objetivos personales y determine cómo puede medirlos y asegurarse de que se alcanzan:

- ☒ ¿Cuáles son sus objetivos profesionales y personales?
- ☒ ¿Para qué le pagan?
- ☒ ¿De qué se ocupa en la empresa?
- ☒ ¿Qué es especialmente importante para usted en el trabajo y en su vida privada?

Su Visión

Su meta principal a 5 años plazo

Su meta anual

Sus metas por etapas Metas mensuales	Objetivo mensurable: ¿Cómo puedo reconocer si he alcanzado el objetivo?	Plazos	Efectos en otros ámbitos de la vida	¿Realista? ¿Desafiante?