



Identificar y darle nombres a lo desafíos y problemas

Este cuestionario deberán responderlo separadamente.

Este ejercicio nos permitirá identificar cualquier problema o ámbitos, que creas que podrían mejorarse en su relación.

Por favor, echa un vistazo a las siguientes afirmaciones y califica qué tan problemáticas son en su relación. Elije una calificación de 0 a 5, donde 0 significa que no hay ningún problema y 5 es extremadamente problemático.

Siente la libertad de usar el espacio debajo de cada tema, para describir el problema con más detalle.

Peleas y discusiones con mi pareja:

Problemas financieros:

Ciertas peculiaridades de mi pareja que me ponen de los nervios:

Mis peculiaridades personales:

La sexualidad de mi pareja:

Mi propia sexualidad:

La infidelidad de mi pareja:

Mi propia infidelidad:

Crianza de hijos:

Actividades de tiempo libre:

El trabajo de mi pareja:

Mi propio trabajo:

Temas religiosas:

Suegros:

Tareas domésticas:

Tomar decisiones conjuntas:

Valores y objetivos en la vida:

Comunicación:

Dificultad para escuchar:

Control de pareja / celos:

Reacciones exageradas frecuentes:

Amistades con otros:

Falta de espacio propio:

Otros problemas no mencionados anteriormente:

Los tres problemas más importantes que, en mi opinión, son absolutamente necesario resolverlos son los siguientes:

1º

2º

3º